



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Gymnastik Kursdaten 2020

Januar

Trainingspause

Montag: 06., 13., 20., 27.
Dienstag: 07., 14., 21., 28.
Mittwoch: 08., 21., 22., 29.

Februar

Montag: 03., 10., 17., 24.
Dienstag: 04., 11., 18., 25.
Mittwoch: 05., 12., 19., 26.

März

Montag: 02., 09., 16., 23., 30.
Dienstag: 03., 10., 17., 24., 31.
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.

1.Quartal = 12 Lektionen

April

Montag: 06., 13., 20., 27.
Dienstag: 07., 14., 21., 28.
Mittwoch: 01., 08., 15., 22., 29.

Mai

Montag: 04., 11., 18., 25.
Dienstag: 05., 12., 19., 26.
Mittwoch: 06., 13., 20., 27.

Juni

Montag: 01., 08., 15., 22., 29.
Dienstag: 02., 09., 16., 23., 30.
Mittwoch: 03., 10., 17., 24.

01.06. Pfingstmontag

2. Quartal = 11 Lektionen



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Gymnastik Kursdaten 2020

Juli

Trainingspause

Montag: 06., 13., 20., 27.
Dienstag: 07., 14., 21., 28.
Mittwoch: 01., 08., 15., 22., 29.

August

Montag: 03., 10., 17., 24., 31.
Dienstag: 04., 11., 18., 25.
Mittwoch: 05., 12., 19., 26.

September

Montag: 07., 14., 21., 28.
Dienstag: 01., 08., 15., 22., 29.
Mittwoch: 02., 09., 16., 23., 30.

3. Quartal: 9 Lektionen

Oktober

Montag: 05., 12., 19., 26.
Dienstag: 06., 13., 20., 27.
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

November

Montag: 02., 09., 16., 23., 30.
Dienstag: 03., 10., 17., 24.
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.

Dezember

Montag: 07., 14., 21., 28.
Dienstag: 01., 08., 15., 22., 29.
Mittwoch: 02., 09., 16., 23., 30.

4. Quartal: 10 Lektionen

Feiertage und Absenzen können vor- respektive nachgeholt werden.

Neustart: Montag, 04.01.2021