



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Qi Dance für Jung und Junggebliebene



Lass dich von der Musik tragen, folge den einfachen Bewegungsabläufen und erlebe ein freudvolles und ganzheitliches Körpertraining mit abschließenden Entspannungs- / Dehnungsübungen.

Donnerstag
19 h - 20 h

Fr. 25.— pro Stunde | 10er Abo Fr. 240.—

Trainerinnen
Silvana-Yama Künzler
Corinne Rusterholtz



Mitteldorfstrasse 14, 4153 Reinach, 061 712 00 34 /
076 433 11 38, www.corinne-rusterholtz.ch