



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Wochenplan 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch
08.45 h - 09.45 h Frauengymnastik	08.45 h - 09.45 h Frauengymnastik	08.00 h - 09.00 h Frauengymnastik
10.00 h - 11.00 h Männnergymnastik		09.10 h - 10.10 h Frauengymnastik
		10.20 h - 11.20 h Frauengymnastik
	17.00 h - 18.00 h Chan Mi Qi Gong	
18.30 h - 19.30 h Frauengymnastik	18.30 h - 19.30 h Wirbelsäulen Qi Gong	

Kurslokal: Pfeffingerstrasse 19, Erdgeschoss, 4153 Reinach