



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Gymnastik Kursdaten 2018

Januar

Kein Training

Montag: 08., 15., 22., 29.
Mittwoch: 10., 17., 24., 31.

Februar

Montag: 05., 12., 19., 26.
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

März

Montag: 05., 12., 19., 26.
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

1.Quartal = 11 Lektionen

April

Montag: 02., 09., 16., 23., 30. 02.04. Ostermontag
Dienstag: 03., 10., 17., 24.
Mittwoch: 04., 11., 18., 25. .

Mai

Montag: 07., 14., 21., 28. 21.05. Pfingstmontag
Dienstag: 01., 08., 15., 22., 29. 01.05. Tag der Arbeit
Mittwoch: 02., 09., 16., 23., 30.

Juni

Montag: 04., 11., 18., 25.
Dienstag: 05., 12., 19., 26.
Mittwoch: 06., 13., 20., 27.

2. Quartal = 11 Lektionen



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Gymnastik Kursdaten 2018

Juli

Kein Training

Montag: 02., 09., 16., 23., 30.
Dienstag: 03., 10., 17., 24., 31.
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.,

August

Montag: 06., 13., 20., 27.
Dienstag: 07., 14., 21., 28.
Mittwoch: 01., 08., 15., 22., 29.

September

Montag: 03., 10., 17., 24.
Dienstag: 04., 11., 18., 25.
Mittwoch: 05., 12., 19., 26.

3. Quartal: 10 Lektionen

Oktober

Montag: 01., 08., 15., 22., 29.
Dienstag: 02., 09., 16., 23., 30.
Mittwoch: 03., 10., 17., 24., 31.

November

Montag: 05., 12., 19., 26.
Dienstag: 06., 13., 20., 27.
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

Dezember

Montag: 03., 10., 17., 24., 31.
Dienstag: 04., 11., 18., 25.
Mittwoch: 05., 12., 19., 26.

4. Quartal: 10 Lektionen

Feiertage und Absenzen können vor- respektive nachgeholt werden.